

Алгоритм диагностики и терапии гипогонадизма



Перед назначением ТЗТ рекомендовано оценить противопоказания и фертильные планы мужчины



Как провести пробу с кломифена цитратом

После определения исходных уровней ЛГ и общего тестостерона назначается кломифена цитрат

- 1** Определение уровня ОТ и ЛГ
- 2** Назначение кломифена цитрата
 - 50 мг перорально утром, сразу после ночного сна
 - Ежедневно
 - 10 дней
- 3** Определение уровня ОТ и ЛГ на 11-й день
- 4** Оценка результата
 - Если ЛГ (2,5—11,0 ЕД/л) и общий Т (12,0—33,3 нмоль/л) нормализуются – проба положительная
 - Если без изменений – проба отрицательная



Рекомендуется в амбулаторной практике ежегодно определять уровни тестостерона у всех мужчин **с ожирением и сахарным диабетом 2 типа (скрининг)**, вне зависимости от наличия симптомов, ассоциированных с дефицитом тестостерона

* ГГ – гипогонадизм, ДТ – дефицит тестостерона, КС – коморбидные состояния.

** Роживанов Р.В. и соавт. Синдром гипогонадизма у мужчин (учебное пособие). – М., ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, 2025, с. 31; Роживанов Р.В. и соавт. Дифференциально-диагностическое, прогностическое и терапевтическое значение пробы с кломифеном у мужчин с гипогонадизмом. Проблемы Эндокринологии. 2016;62(1):35-37. <https://doi.org/10.14341/probl201662135-37>.

Дедов И.И. и соавт. Проект клинических рекомендаций «Синдром гипогонадизма у мужчин». Ожирение и метаболизм. 2021;18(4):496-507.



№1 выбор врачей для управляемой терапии дефицита тестостерона

- Повышает либидо, сексуальную активность и жизненную энергию**
- Усиливает эффективность стандартной терапии хронических ассоциированных состояний**
- Безопасен для простаты и сердечно-сосудистой системы**

Pencina KM et al. Effect of Testosterone Replacement Therapy on Sexual Function and Hypogonadal Symptoms in Men with Hypogonadism. J Clin Endocrinol Metab. 2024 Jan 18;109(2):569-580. <https://doi.org/10.1210/clinem/dgad484>. М.И. Коган и соавт. Результаты многоцентрового проспективного сравнительного исследования препарата Андрогель® у мужчин с недостаточностью эндогенного тестостерона и симптомами нижних мочевыводящих путей при доброкачественной гиперплазии предстательной железы («ПОТОК»). Урология 2023 №2: стр. 32-40. <https://dx.doi.org/10.18565/urology.2023.2.32-40> Lincoff AM et al.; TRAVERSE Study Investigators. Cardiovascular Safety of Testosterone-Replacement Therapy. N Engl J Med. 2023 Jul 13;389(2):107-117. <https://doi.org/10.1056/NEJMOa2215025>



Чтобы ознакомиться с инструкцией по применению, отсканируйте QR код

ООО «Безен Хелскеа РУС»,
123100, Город Москва,
вн.тер.г.муниципальный округ Пресненский,
ул 2-я Звенигородская, д. 12,
стр. 1, помещ. 13Н.
+7 (495) 980-10-67 / +7 (495) 980-10-68



На вашей стороне. Ради жизни

Информация предназначена только для медицинских и фармацевтических специалистов